

Mad, vægt, diabetes og fordomme

- En undersøgelse om mad, vægt, diabetes og fordomme



Titel: Bladtema om mad, vægt, diabetes og fordomme
Ansvarlige/forfattere: Jeanette Andresen
Januar 2018

Diabetesforeningen – Forskning & Analyse
Toldbodgade 33, 1. sal
1253 København K
Tlf. 6612 9006
www.diabetes.dk

Kontaktperson: Helen H. Heidemann hh@diabetes.dk

Antal respondenter: 843

Indhold

Formål, metode og konklusion	3
Resultater	4

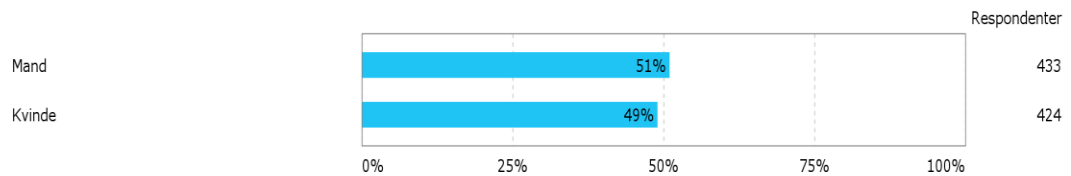
Formål, metode og konklusion

Formål	<p>Diabetesforeningen har i marts 2018 udført en CAWI-undersøgelse blandt deltagere af Diabetesforeningens medlemspanel 'Diabetespanelet'. Undersøgelsens formål er at undersøge medlemmernes forhold til og oplevelser med mad, kropsvægt, diabetes og eventuelle fordomme relateret hertil. Spørgsmål som udelukkende er målrettet personer med enten type 1- eller type 2 diabetes er angivet i spørgsmålets overskrift. Undersøgelsens resultater bliver anvendt i Diabetesforeningens medlemsblad, der udkommer i maj 2018.</p>
Respondenter	<p>For at deltage i undersøgelsen deltageren man være medlem af 'Diabetespanelet' og være fyldt 18 år.</p> <p>Undersøgelsen er udsendt til 1985 personer. Før udsendelse af en reminder, var der ca. 192 returmails, hvor personer ikke har kunnet modtage undersøgelsen. Et mere præcist estimat på den reelle studiepopulation er derfor 1793. 843 personer har gennemført undersøgelsen og 22 personer har givet nogle svar. Det svarer til en afrundet svarprocent på 48,2 %.</p>
Konklusion	<p>Størstedelen af respondenterne (63 %) har type 2 diabetes, mens ca. en tredjedel (32 %) har type 1 diabetes. Selvom der er en bred spredning, er flest respondenter utilfredse (39 %) eller meget utilfredse (8 %) med deres egen vægt, mens færre er tilfredse (31 %) eller meget tilfredse (6 %). Hovedparten af respondenterne er tilfreds (53 %) eller meget tilfreds (15 %) med deres forhold til mad, mens en mindre andel er utilfreds (13 %) eller meget utilfreds (3 %). Størstedelen af respondenterne angiver (82 %), at de har et overvejende sundt/afslappet forhold til mad, mens 14 % angiver at have et problematisk/anstrengt forhold til mad. Blandt respondenterne med et problematisk forhold til mad, passer følgende udsagn, at de spiser for usundt (58 %) og/eller overspiser (59 %) for over halvdelen af dem. 55 % af respondenterne mener, at diabetes i nogen grad påvirker deres forhold til mad, 24 % siger, at det ikke gør, og 19 % mener at diabetes i høj grad påvirker deres forhold til mad. 77 % af respondenterne bliver tilbudt råd og vejledning om mad i forbindelse med deres diabetes. Hovedparten (81 %) har blandt andet modtaget råd og vejledning hos en diætist, mens færre har modtaget råd og vejledning fra sygeplejersker (37 %) og læger (17 %). 46 % af respondenterne er blevet tilbudt råd og vejledning til deres vægt, hvoraf de fleste har modtaget råd og vejledning blandt sygeplejersker (56 %), diætist (52 %) og/eller læger (35 %). Over halvdelen af respondenterne (57 %) har oplevet at nogen har kommenteret eller blandet sig i, hvad de spiser. Flest respondenter har oplevet, at folk har spurgt om de må spise sukker (73 %) og/eller at de burde holde sig fra sukker, slik, sodavand kage mm. (52 %). Blandt respondenter med type 1-diabetes har 28 % oplevet, at folk har spurgt, hvorfor de har fået diabetes, når de er normalvægtige. 10 % har oplevet, at folk tror de har type 2-diabetes, fordi de er overvægtige. Blandt respondenter med type 2-diabetes, har 31 % oplevet at folk har antydnet, at det er deres egen skyld, at de har fået type 2-diabetes. 17 % har oplevet, at folk ikke kan forstå at de har fået type 2-diabetes, fordi de er normalvægtige.</p>

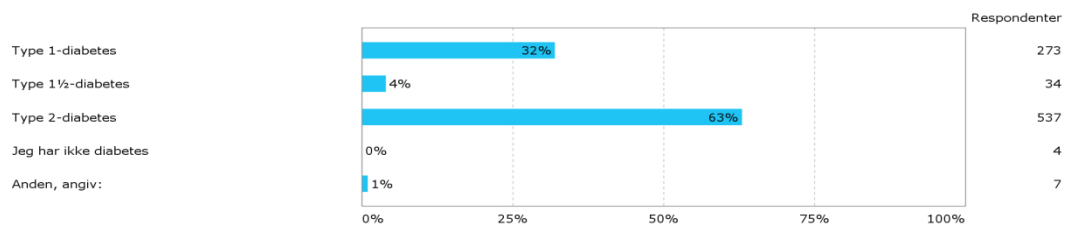
Resultater

Baggrunds- oplysninger

Er du...?

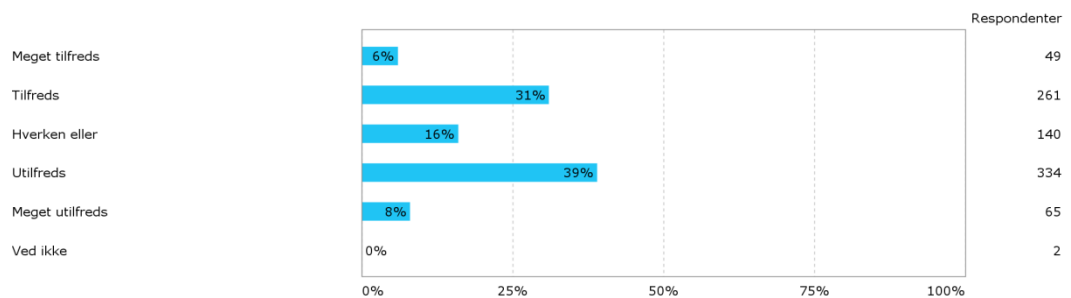


Hvilken type diabetes har du?

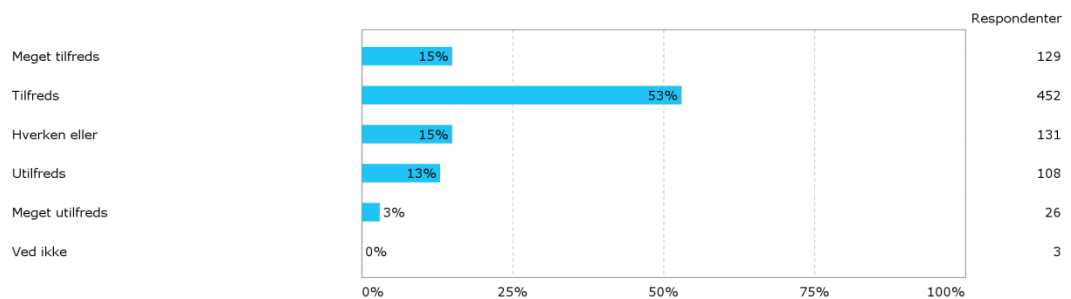


Resultater

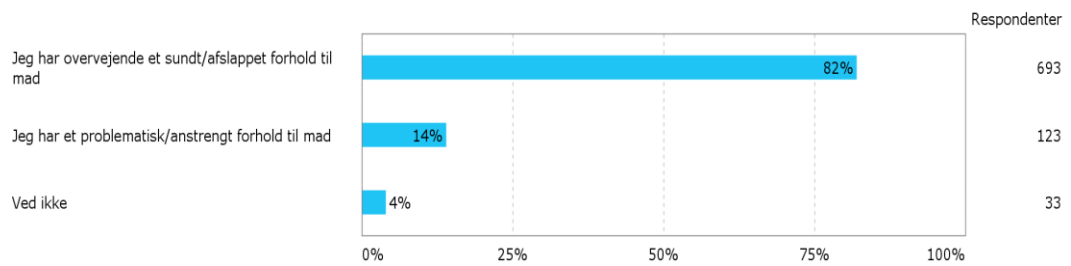
Hvor tilfreds er du med din vægt?



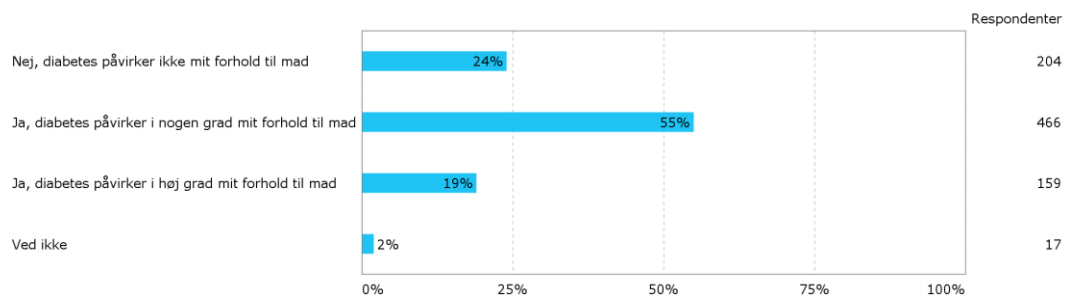
Hvor tilfreds er du med dit forhold til mad?



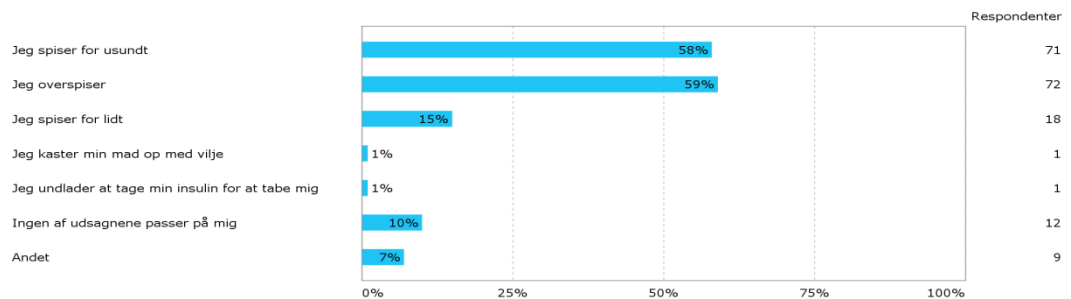
Hvordan vil du beskrive dit forhold til mad?



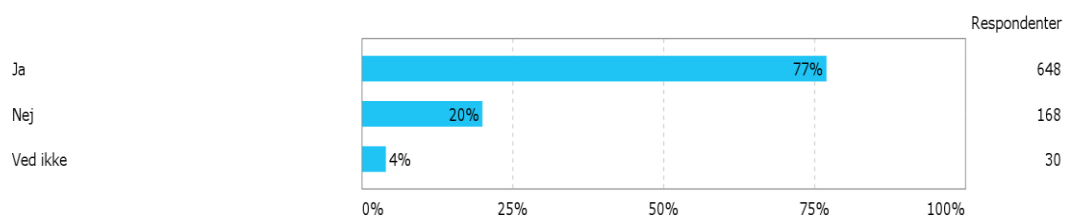
Påvirker diabetes dit forhold til mad?



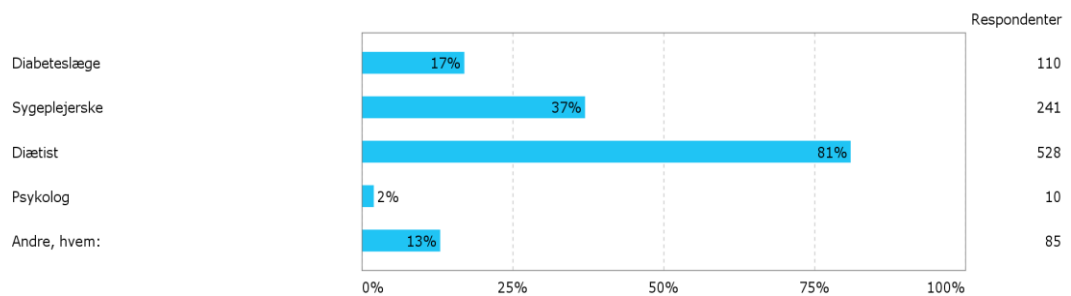
Du har svaret, at du har et problematisk/anstrengt forhold til mad. Passer nogle af følgende udsagn på dig? (Muligt at sætte mere end ét kryds)



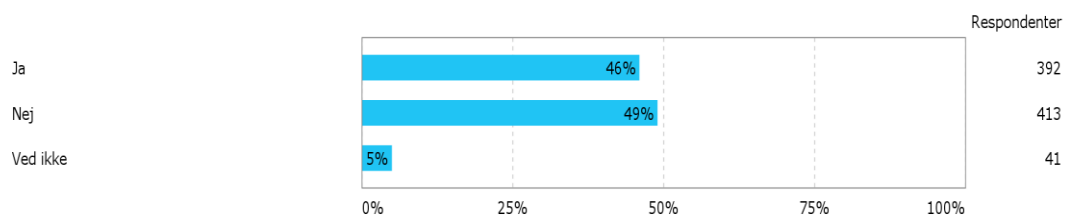
I forbindelse med din diabetes, er du da blevet tilbudt råd og vejledning om mad?



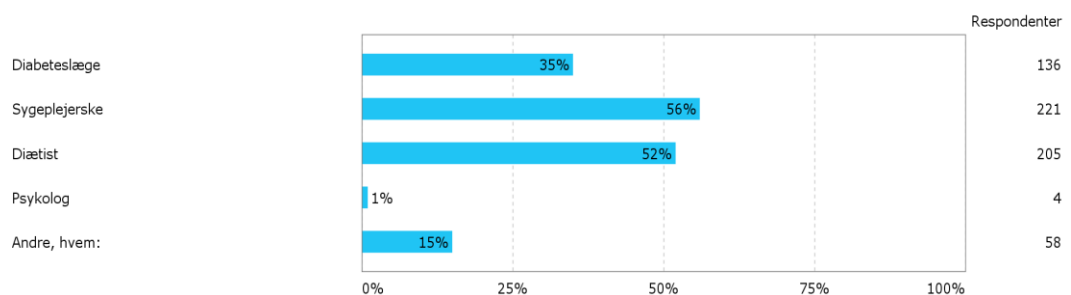
Du har svaret, at du er blevet tilbudt råd og vejledning om mad i forbindelse med din diabetes. Hvem modtog du råd og vejledning fra? (Muligt at sætte mere end ét kryds)



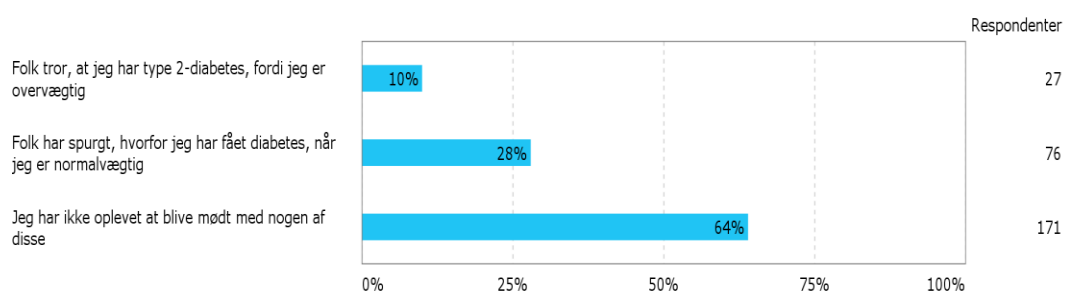
I forbindelse med din diabetes, er du da blevet tilbudt råd og vejledning om din vægt?

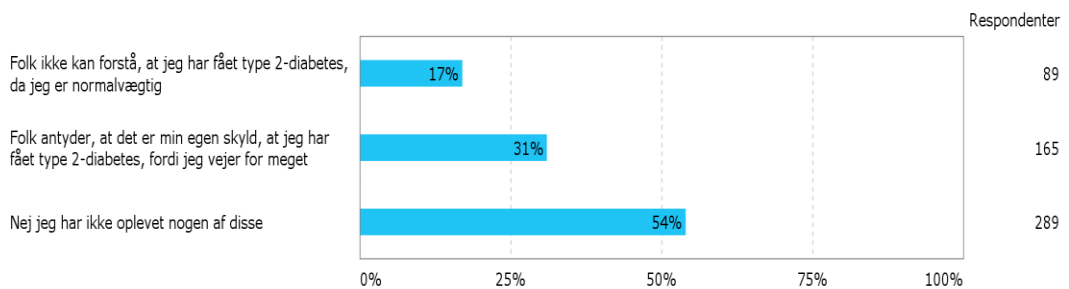
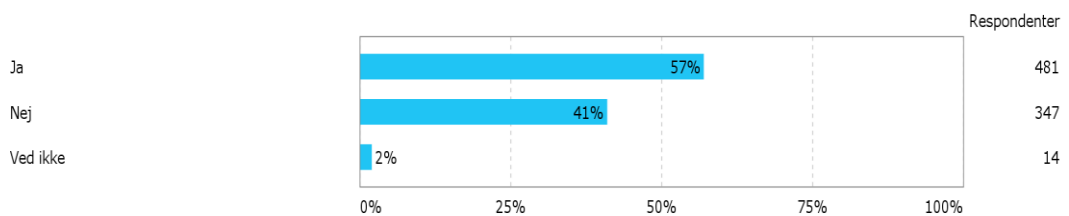


Du har svaret, at du er blevet tilbudt råd og vejledning om din vægt i forbindelse med din diabetes. Hvem modtog du råd og vejledning fra? (Du må gerne sætte mere end ét kryds)



Har du oplevet at... (Du kan sætte mere end ét kryds)
OBS! Dette spørgsmål er kun stillet respondenter med type 1 diabetes



Har du oplevet at... (Muligt at sætte mere end ét kryds)**OBS! Dette spørgsmål er kun stillet respondenter med type 2 diabetes****Har du oplevet, at nogen har kommenteret eller blandet sig i, hvad du spiser, fordi du har diabetes?****Du har svaret, at du har oplevet at folk kommenterer eller blander sig i, hvad du spiser. Har du oplevet at: (Muligt at sætte mere end ét kryds)**