

**APPENDIKS 3**

OPLEVELSER AF  
DIABETES-  
BEHANDLINGEN

## APPENDIKS 3 | Oplevelser af diabetesbehandlingen

---

Dette appendiks er tilknyttet rapporten "Livet med diabetes 2023" som er udgivet i juli 2023.

### Formål og metode

Formålet med "Livet med diabetes 2023" er at kortlægge, hvordan voksne personer med diabetes oplever kvaliteten af deres diabetesbehandling, samt hvordan de oplever hverdagen og livet med diabetes. I tillæg indeholder denne undersøgelse som noget nyt også spørgsmål om holdninger til diabetes samt stigmatisering.

"Livet med diabetes 2023" er den tredje i en række af tværsnitsundersøgelser, der gentages hvert andet år, for at kortlægge om voksne personer med diabetes oplever ændringer i kvaliteten af behandlingen i sundhedsvæsenet, samt om dele af behandlingen forbedres eller forværres over tid.

Spørgeskemaundersøgelsen "Livet med diabetes 2023" blev sendt ud til 43.908 af Diabetesforeningens medlemmer i foråret 2023, hvoraf 6.243 personer udfyldte hele eller dele af spørgeskemaet.

Størstedelen af spørgsmålene i undersøgelsen er stillet til alle deltagere, mens udvalgte spørgsmål kun er stillet til deltagere med type 2-diabetes.

For yderligere oplysninger om baggrund, teori og metode se rapporten: "Diabetesforeningen, Livet med diabetes 2023". Rapporten kan findes online på: <https://diabetes.dk/forskning/for-fagfolk/projekter-og-undersogelser>

### Appendiks 1-7

**Appendiks 1:** Følgesygdomme

**Appendiks 2:** Tanker om diabetes og mental sundhed

**Appendiks 3:** Oplevelser med diabetesbehandlingen

**Appendiks 4:** Hjælp og støtte til at ændre vaner

**Appendiks 5:** Hjælpemidler og behandlingsredskaber

**Appendiks 6:** Oplevelser om stigmatisering

**Appendiks 7:** Ændringer over tid

### 3.1. Hvor tilfreds eller utilfreds er du overordnet med kvaliteten af din behandling?

	Type 1	Type 2	Anden type	I alt
Meget tilfreds	34,4% (558)	29,2% (1.269)	27,4% (34)	30,5%
Tilfreds	53,4% (866)	50,9% (2.214)	52,4% (65)	51,6%
Hverken eller	9,1% (147)	13,7% (594)	11,3% (14)	12,4%
Utilfreds	2,0% (32)	3,6% (157)	7,3% (9)	3,2%
Meget utilfreds	0,9% (14)	1,1% (47)	0,0% (0)	1,0%
Ved ikke	0,4% (6)	1,5% (65)	1,6% (2)	1,2%
I alt	1.623	4.346	124	6.093

#### 3.1.1 Du har svaret, meget utilfreds, utilfreds eller hverken eller til behandlingen af din diabetes. Hvad er du utilfreds med ved din behandling?

	Type 1	Type 2	Anden type	I alt
Min behandlers kendskab til diabetes	10,0% (19)	18,9% (150)	17,4% (4)	17,2%
Manglende medindflydelse på min behandling	12,6% (24)	12,5% (99)	8,7% (2)	12,4%
Manglende støtte til at varetage min diabetes	17,9% (34)	24,1% (191)	13,0% (3)	22,7%
Manglende sammenhæng i min behandling	30,0% (57)	22,0% (174)	30,4% (7)	23,7%
Skiftende kontakt med forskellige behandlere	42,6% (81)	15,5% (123)	34,8% (8)	21,1%
Manglende tid i kontakten med behandleren	28,4% (54)	32,3% (256)	30,4% (7)	31,5%
Manglende samtale om de mentale aspekter ved livet med diabetes	38,4% (73)	33,8% (268)	21,7% (5)	34,4%
Andet, skriv	26,3% (50)	20,8% (165)	30,4% (7)	22,1%
I alt	190	792	23	1.005

### 3.2. Hvad er det vigtigste for dig ved din behandling?

	Type 1	Type 2	Anden type	I alt
At min behandler er fagligt opdateret med den nyeste viden	51,4% (830)	44,8% (1.941)	50,8% (62)	46,7%
At jeg kan få adgang til den nyeste diabetesteknologi	57,3% (925)	18,8% (816)	41,8% (51)	29,5%
At min behandler inddrager og lytter til mig	49,6% (801)	38,4% (1.663)	50,0% (61)	41,6%
At jeg får den rette støtte til hvilken medicin, som jeg skal tage, og hvordan den skal tages	20,4% (330)	38,3% (1.661)	33,6% (41)	33,5%
At jeg får den rette støtte til at ændre kost- og/eller motionsvaner	6,4% (104)	19,4% (839)	6,6% (8)	15,7%
At jeg får den rette støtte til at leve et godt liv med diabetes	36,3% (586)	32,5% (1.409)	38,5% (47)	33,6%
At der afsættes tilstrækkelig tid til diabeteskonsultationerne	27,7% (447)	27,2% (1.177)	23,8% (29)	27,2%
Andet	2,3% (37)	2,6% (113)	1,6% (2)	2,5%
I alt	1.615	4.332	122	6.069

### 3.3. Hvor tryk er du ved, om du kan komme i kontakt med en behandler, hvis du har behov for hjælp til din diabetes?

	Type 1	Type 2	Anden type	I alt
Meget tryk	39,6% (638)	32,2% (1.393)	37,2% (45)	34,3%
Tryk	38,6% (623)	42,2% (1.823)	37,2% (45)	41,1%
Nogenlunde tryk	14,9% (240)	16,7% (720)	19,0% (23)	16,2%
Ikke særlig tryk	3,8% (62)	4,3% (185)	5,0% (6)	4,2%
Slet ikke tryk	1,3% (21)	1,2% (53)	1,7% (2)	1,3%
Ved ikke	1,7% (28)	3,5% (150)	0,0% (0)	2,9%
I alt	1.612	4.324	121	6.057

3.4. Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn om sammenhæng og koordination i din diabetesbehandling: - Min behandler hjælper mig til at få overblik over min diabetesbehandling

	Type 1	Type 2	Anden type	I alt
Meget enig	31,2% (503)	23,6% (1.016)	20,5% (25)	25,5%
Enig	49,8% (802)	45,9% (1.979)	45,1% (55)	46,9%
Hverken eller	10,7% (173)	16,0% (692)	14,8% (18)	14,6%
Uenig	1,7% (27)	3,2% (140)	4,1% (5)	2,8%
Meget uenig	0,9% (14)	1,3% (58)	1,6% (2)	1,2%
Ved ikke	1,3% (21)	2,7% (117)	1,6% (2)	2,3%
Ikke relevant (hvis du f.eks. kun går til behandling et sted)	4,5% (72)	7,2% (310)	12,3% (15)	6,6%
I alt	1.612	4.312	122	6.046

3.4. Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn om sammenhæng og koordination i din diabetesbehandling: - Jeg oplever en god sammenhæng mellem forskellige sektorer (hospital/ambulatorie, min læge i almen praksis og kommunen)

	Type 1	Type 2	Anden type	I alt
Meget enig	9,2% (148)	9,7% (416)	10,7% (13)	9,6%
Enig	23,9% (386)	28,1% (1.210)	23,0% (28)	26,9%
Hverken eller	23,4% (378)	18,9% (815)	18,0% (22)	20,1%
Uenig	11,7% (189)	5,7% (245)	8,2% (10)	7,3%
Meget uenig	7,5% (121)	3,7% (161)	8,2% (10)	4,8%
Ved ikke	6,8% (110)	10,6% (457)	9,0% (11)	9,6%
Ikke relevant (hvis du f.eks. kun går til behandling et sted)	17,4% (280)	23,3% (1.003)	23,0% (28)	21,7%
I alt	1.612	4.307	122	6.041

### 3.5. Hvad var din læges vurdering af dit HbA1c (langtidsblodsukker) sidste gang, du fik det målt?

	Type 1	Type 2	Anden type	I alt
Alt for højt	2,3% (37)	2,1% (91)	2,5% (3)	2,2%
For højt	8,1% (130)	11,7% (504)	10,7% (13)	10,7%
Lidt for højt	28,6% (460)	29,7% (1.279)	30,3% (37)	29,4%
Fint	56,2% (906)	52,3% (2.252)	50,0% (61)	53,3%
For lavt	2,0% (32)	0,6% (24)	0,8% (1)	0,9%
Ved ikke	2,9% (46)	3,6% (154)	5,7% (7)	3,4%
I alt	1.611	4.304	122	6.037

### 3.6. Kan du huske hvad dit HbA1c (langtidsblodsukker) var sidste gang, du fik det målt?

	Type 1	Type 2	Anden type	I alt
48 mmol/mol eller lavere	15,2% (245)	28,9% (1.245)	23,8% (29)	25,2%
Mellem 49 og 53 mmol/mol	20,9% (337)	20,2% (867)	17,2% (21)	20,3%
Mellem 54 og 58 mmol/mol	18,9% (304)	11,0% (472)	14,8% (18)	13,2%
Mellem 59 og 70 mmol/mol	12,5% (201)	6,9% (297)	12,3% (15)	8,5%
71 mmol/mol eller højere	2,9% (47)	2,4% (103)	1,6% (2)	2,5%
Ved ikke/kan ikke huske det	29,6% (476)	30,6% (1.317)	30,3% (37)	30,3%
I alt	1.610	4.301	122	6.033

### 3.7. Har din læge udarbejdet en digital forløbsplan til dig?

	Type 1	Type 2	Anden type	I alt
Ja	- (0)	16,9% (728)	8,2% (10)	16,7%
Nej	- (0)	58,8% (2.527)	59,8% (73)	58,8%
Ved ikke	- (0)	24,3% (1.044)	32,0% (39)	24,5%
I alt	0	4.299	122	4.421

## 3.7.1. Bruger du din digitale forløbsplan?

	<b>Type 1</b>	<b>Type 2</b>	<b>Anden type</b>	<b>I alt</b>
Ja	- (0)	52,9% (385)	80,0% (8)	53,3%
Nej	- (0)	47,1% (343)	20,0% (2)	46,7%
I alt	0	728	10	738