

APPENDIKS 1

FØLGESYGDOMME

APPENDIKS 1 | Følgesygdomme

Dette appendiks er tilknyttet rapporten "Livet med diabetes 2023" som er udgivet i juli 2023.

Formål og metode

Formålet med "Livet med diabetes 2023" er at kortlægge, hvordan voksne personer med diabetes oplever kvaliteten af deres diabetesbehandling, samt hvordan de oplever hverdagen og livet med diabetes. I tillæg indeholder denne undersøgelse som noget nyt også spørgsmål om holdninger til diabetes samt stigmatisering.

"Livet med diabetes 2023" er den tredje i en række af tværsnitsundersøgelser, der gentages hvert andet år, for at kortlægge om voksne personer med diabetes oplever ændringer i kvaliteten af behandlingen i sundhedsvæsenet, samt om dele af behandlingen forbedres eller forværres over tid.

Spørgeskemaundersøgelsen "Livet med diabetes 2023" blev sendt ud til 43.908 af Diabetesforeningens medlemmer i foråret 2023, hvoraf 6.243 personer udfyldte hele eller dele af spørgeskemaet.

Størstedelen af spørgsmålene i undersøgelsen er stillet til alle deltagere, mens udvalgte spørgsmål kun er stillet til deltagere med type 2-diabetes.

For yderligere oplysninger om baggrund, teori og metode se rapporten: "Diabetesforeningen, Livet med diabetes 2023". Rapporten kan findes online på: <https://diabetes.dk/forskning/for-fagfolk/projekter-og-undersogelser>

Appendiks 1-7

Appendiks 1: Følgesygdomme

Appendiks 2: Tanker om diabetes og mental sundhed

Appendiks 3: Oplevelser med diabetesbehandlingen

Appendiks 4: Hjælp og støtte til at ændre vaner

Appendiks 5: Hjælpemidler og behandlingsredskaber

Appendiks 6: Oplevelser om stigmatisering

Appendiks 7: Ændringer over tid

1.1. Har du fået konstateret følgende tilstande eller sygdomme, efter du fik diabetes?

	Type 1	Type 2	Anden type	I alt
Forhøjet blodtryk	48,1% (787)	52,8% (2.328)	33,6% (42)	51,1%
Forhøjet kolesterol	48,9% (801)	52,3% (2.306)	36,8% (46)	51,1%
Hjertekarsygdomme (eks. blodprop i hjertet, iskæmisk hjertesygdom, hjertesvigt, hjerteflimmer)	9,5% (155)	15,1% (667)	8,0% (10)	13,5%
Nyrefunktionsnedsættelse eller nyresvigt, som kræver dialyse eller præ-dialysebehandling	1,1% (18)	1,4% (63)	0,8% (1)	1,3%
Diabetisk nyresygdom eller anden nyresygdom, som ikke kræver dialyse	3,9% (64)	3,8% (167)	4,0% (5)	3,8%
Grå stær	25,8% (423)	20,5% (905)	20,0% (25)	21,9%
Diabetisk øjensygdom, som viser sig ved synsforandringer, blødning i øjet eller blindhed	13,7% (224)	3,5% (154)	4,8% (6)	6,2%
Diabetisk nervesygdom, som viser sig ved forstyrrelser i følesansen eller motorikken	13,9% (228)	9,8% (433)	9,6% (12)	10,9%
Fodsår eller andre fodsygdomme	4,5% (74)	4,7% (207)	1,6% (2)	4,6%
Tandsygdomme (eks. paradentose eller tandkødsbetændelse)	15,3% (251)	12,2% (540)	9,6% (12)	13,0%
Cøliaki	1,4% (23)	0,3% (15)	0,0% (0)	0,6%
Gastroparese	1,4% (23)	0,5% (20)	2,4% (3)	0,7%
Søvnapnø	5,5% (90)	8,6% (378)	2,4% (3)	7,6%
Andre følgesygdomme, skriv	9,1% (149)	4,0% (176)	8,8% (11)	5,4%
Nej, jeg har ikke fået konstateret nogle tilstande eller sygdomme, efter jeg fik diabetes	21,4% (351)	21,5% (947)	28,8% (36)	21,6%
Ved ikke/ønsker ikke at oplyse	1,5% (24)	2,4% (104)	4,8% (6)	2,2%
I alt	1.637	4.413	125	6.175

1.2. I hvilken grad føler du dig generet af følgende tilstande eller sygdomme, som du har fået konstateret, efter du fik diabetes? - Forhøjet blodtryk

	Type 1	Type 2	Anden type	I alt
I høj grad	2,4% (19)	2,7% (62)	7,1% (3)	2,7%
I nogen grad	11,8% (93)	13,7% (319)	14,3% (6)	13,3%
I mindre grad	33,2% (261)	36,9% (858)	40,5% (17)	36,0%
Slet ikke	50,4% (396)	44,6% (1.036)	35,7% (15)	45,9%
Ved ikke	2,2% (17)	2,1% (49)	2,4% (1)	2,1%
I alt	786	2.324	42	3.152

1.2. I hvilken grad føler du dig generet af følgende tilstande eller sygdomme, som du har fået konstateret, efter du fik diabetes? - Forhøjet kolesterol

	Type 1	Type 2	Anden type	I alt
I høj grad	2,1% (17)	1,8% (41)	4,3% (2)	1,9%
I nogen grad	6,5% (52)	8,3% (191)	6,5% (3)	7,8%
I mindre grad	27,3% (218)	30,1% (694)	37,0% (17)	29,5%
Slet ikke	62,3% (498)	56,8% (1.307)	47,8% (22)	58,1%
Ved ikke	1,8% (14)	3,0% (69)	4,3% (2)	2,7%
I alt	799	2.302	46	3.147

1.2. I hvilken grad føler du dig generet af følgende tilstande eller sygdomme, som du har fået konstateret, efter du fik diabetes? - Hjertekarsygdomme (eks. blodprop i hjertet, iskæmisk hjertesygdom, hjertesvigt, hjerteflimmer)

	Type 1	Type 2	Anden type	I alt
I høj grad	14,8% (23)	14,3% (95)	10,0% (1)	14,3%
I nogen grad	27,7% (43)	25,6% (170)	10,0% (1)	25,8%
I mindre grad	36,1% (56)	33,5% (223)	60,0% (6)	34,3%
Slet ikke	20,6% (32)	24,2% (161)	20,0% (2)	23,5%
Ved ikke	0,6% (1)	2,4% (16)	0,0% (0)	2,0%
I alt	155	665	10	830

1.2. I hvilken grad føler du dig generet af følgende tilstande eller sygdomme, som du har fået konstateret, efter du fik diabetes? - Nyrefunktionsnedsættelse eller nyresvigt, som kræver dialyse eller præ-dialysebehandling

	Type 1	Type 2	Anden type	I alt
I høj grad	38,9% (7)	11,3% (7)	0,0% (0)	17,3%
I nogen grad	33,3% (6)	14,5% (9)	0,0% (0)	18,5%
I mindre grad	5,6% (1)	25,8% (16)	100,0% (1)	22,2%
Slet ikke	22,2% (4)	43,5% (27)	0,0% (0)	38,3%
Ved ikke	0,0% (0)	4,8% (3)	0,0% (0)	3,7%
I alt	18	62	1	81

1.2. I hvilken grad føler du dig generet af følgende tilstande eller sygdomme, som du har fået konstateret, efter du fik diabetes? - Diabetisk nyresygdom eller anden nyresygdom, som ikke kræver dialyse

	Type 1	Type 2	Anden type	I alt
I høj grad	9,4% (6)	4,8% (8)	40,0% (2)	6,8%
I nogen grad	15,6% (10)	18,6% (31)	20,0% (1)	17,8%
I mindre grad	32,8% (21)	39,5% (66)	20,0% (1)	37,3%
Slet ikke	37,5% (24)	29,9% (50)	0,0% (0)	31,4%
Ved ikke	4,7% (3)	7,2% (12)	20,0% (1)	6,8%
I alt	64	167	5	236

1.2. I hvilken grad føler du dig generet af følgende tilstande eller sygdomme, som du har fået konstateret, efter du fik diabetes? - Grå stær

	Type 1	Type 2	Anden type	I alt
I høj grad	9,0% (38)	10,5% (95)	8,0% (2)	10,0%
I nogen grad	18,2% (77)	18,5% (167)	16,0% (4)	18,4%
I mindre grad	27,3% (115)	31,5% (285)	36,0% (9)	30,3%
Slet ikke	42,2% (178)	36,4% (329)	32,0% (8)	38,1%
Ved ikke	3,3% (14)	3,1% (28)	8,0% (2)	3,3%
I alt	422	904	25	1.351

1.2. I hvilken grad føler du dig generet af følgende tilstande eller sygdomme, som du har fået konstateret, efter du fik diabetes? - Diabetisk øjensygdom som viser sig ved synsforandringer, blødning i øjet eller blindhed

	Type 1	Type 2	Anden type	I alt
I høj grad	20,6% (46)	20,3% (31)	0,0% (0)	20,2%
I nogen grad	25,1% (56)	33,3% (51)	33,3% (2)	28,5%
I mindre grad	30,9% (69)	35,3% (54)	66,7% (4)	33,2%
Slet ikke	21,1% (47)	9,2% (14)	0,0% (0)	16,0%
Ved ikke	2,2% (5)	2,0% (3)	0,0% (0)	2,1%
I alt	223	153	6	382

1.2. I hvilken grad føler du dig generet af følgende tilstande eller sygdomme, som du har fået konstateret, efter du fik diabetes? - Diabetisk nervesygdom som viser sig ved forstyrrelser i følesansen eller motorikken

	Type 1	Type 2	Anden type	I alt
I høj grad	30,4% (69)	34,0% (147)	33,3% (4)	32,8%
I nogen grad	40,5% (92)	40,3% (174)	8,3% (1)	39,8%
I mindre grad	24,2% (55)	22,2% (96)	33,3% (4)	23,1%
Slet ikke	4,0% (9)	1,9% (8)	25,0% (3)	3,0%
Ved ikke	0,9% (2)	1,6% (7)	0,0% (0)	1,3%
I alt	227	432	12	671

1.2. I hvilken grad føler du dig generet af følgende tilstande eller sygdomme, som du har fået konstateret, efter du fik diabetes? - Fodsår eller andre fodsygdomme

	Type 1	Type 2	Anden type	I alt
I høj grad	23,0% (17)	27,5% (57)	50,0% (1)	26,5%
I nogen grad	39,2% (29)	36,7% (76)	50,0% (1)	37,5%
I mindre grad	31,1% (23)	28,5% (59)	0,0% (0)	29,0%
Slet ikke	5,4% (4)	3,9% (8)	0,0% (0)	4,2%
Ved ikke	1,4% (1)	3,4% (7)	0,0% (0)	2,8%
I alt	74	207	2	283

1.2. I hvilken grad føler du dig generet af følgende tilstande eller sygdomme, som du har fået konstateret, efter du fik diabetes? - Tandsygdomme (eks. paradentose eller tandkødsbetændelse)

	Type 1	Type 2	Anden type	I alt
I høj grad	21,6% (54)	21,9% (118)	25,0% (3)	21,8%
I nogen grad	31,2% (78)	32,6% (176)	41,7% (5)	32,3%
I mindre grad	36,4% (91)	35,9% (194)	16,7% (2)	35,8%
Slet ikke	10,0% (25)	8,7% (47)	16,7% (2)	9,2%
Ved ikke	0,8% (2)	0,9% (5)	0,0% (0)	0,9%
I alt	250	540	12	802

1.2. I hvilken grad føler du dig generet af følgende tilstande eller sygdomme, som du har fået konstateret, efter du fik diabetes? - Cøliaki

	Type 1	Type 2	Anden type	I alt
I høj grad	34,8% (8)	53,3% (8)	- (0)	42,1%
I nogen grad	43,5% (10)	13,3% (2)	- (0)	31,6%
I mindre grad	13,0% (3)	13,3% (2)	- (0)	13,2%
Slet ikke	8,7% (2)	13,3% (2)	- (0)	10,5%
Ved ikke	0,0% (0)	6,7% (1)	- (0)	2,6%
I alt	23	15	0	38

1.2. I hvilken grad føler du dig generet af følgende tilstande eller sygdomme, som du har fået konstateret, efter du fik diabetes? - Gastroparese

	Type 1	Type 2	Anden type	I alt
I høj grad	47,8% (11)	25,0% (5)	66,7% (2)	39,1%
I nogen grad	39,1% (9)	35,0% (7)	33,3% (1)	37,0%
I mindre grad	8,7% (2)	20,0% (4)	0,0% (0)	13,0%
Slet ikke	0,0% (0)	5,0% (1)	0,0% (0)	2,2%
Ved ikke	4,3% (1)	15,0% (3)	0,0% (0)	8,7%
I alt	23	20	3	46

1.2. I hvilken grad føler du dig generet af følgende tilstande eller sygdomme, som du har fået konstateret, efter du fik diabetes? - Søvnapnø

	Type 1	Type 2	Anden type	I alt
I høj grad	24,7% (22)	24,7% (93)	33,3% (1)	24,7%
I nogen grad	34,8% (31)	30,8% (116)	0,0% (0)	31,3%
I mindre grad	25,8% (23)	31,0% (117)	66,7% (2)	30,3%
Slet ikke	12,4% (11)	11,9% (45)	0,0% (0)	11,9%
Ved ikke	2,2% (2)	1,6% (6)	0,0% (0)	1,7%
I alt	89	377	3	469

1.2. I hvilken grad føler du dig generet af følgende tilstande eller sygdomme, som du har fået konstateret, efter du fik diabetes? - Andre følgesygdomme

	Type 1	Type 2	Anden type	I alt
I høj grad	23,8% (35)	22,3% (39)	9,1% (1)	22,5%
I nogen grad	25,2% (37)	26,9% (47)	36,4% (4)	26,4%
I mindre grad	27,2% (40)	17,7% (31)	27,3% (3)	22,2%
Slet ikke	17,7% (26)	18,9% (33)	9,1% (1)	18,0%
Ved ikke	6,1% (9)	14,3% (25)	18,2% (2)	10,8%
I alt	147	175	11	333

1.3. Har du andre kroniske sygdomme som IKKE er en følgesygdom af din diabetes (som nævnt i foregående)?

	Type 1	Type 2	Anden type	I alt
Ja, én	22,7% (371)	24,7% (1.086)	27,2% (34)	24,2%
Ja, flere	10,9% (178)	18,6% (819)	22,4% (28)	16,6%
Nej	64,6% (1.055)	53,8% (2.368)	44,8% (56)	56,5%
Ønsker ikke at oplyse	1,8% (30)	2,9% (129)	5,6% (7)	2,7%
I alt	1.634	4.402	125	6.161