



Ansøger C

Pil Lindgreen, post doc, Steno
Diabetes Center Copenhagen

Resumé

Projektets titel: Hvordan kan vi opspore og varetage biopsykosociale behov for støtte og behandling hos personer med sameksisterende type 1 eller type 2 diabetes og spiseforstyrret adfærd? Et forskningsbaseret udviklings- og afprøvningsstudie

For at sikre et stabilt blodsukker skal personer med diabetes være særligt opmærksomme på deres livsstil, herunder hvad de spiser, drikker og vejer, og hvor fysisk aktive, de er. Det konstante fokus på mad og krop gør, at personer med diabetes er i større risiko for at udvikle spiseforstyrret adfærd end raske. Spiseforstyrret adfærd kan fx være at undlade at tage insulin eller at faste i længerevarende perioder for at tabe sig, hvilket kan udløse skamfuld overspisning, når sulten bliver for stor.

Spiseforstyrret adfærd kan hos personer med diabetes påvirke blodsukkeret voldsomt, hvilket kan resultere i livstruende syreforgiftninger, fremskyndet udvikling af følgesygdomme til diabetes (fx hjerte-, nyre- og nervesygdom) og tidlig død. Dermed forringer spiseforstyrret adfærd livskvaliteten og fysisk velvære væsentligt. Diabetesbehandlere kender til alvoren af sameksisterende diabetes og spiseforstyrret adfærd, men igangsætter sjældent hjælp og støtte, da de er i tvivl om, hvornår og hvordan de kan tage emnet op, og hvilken hjælp, de kan tilbyde. Det skyldes manglen på relevante metoder, der understøtter dialogen mellem diabetesbehandlere og personer med diabetes om problemet.

Formålet med projektet er derfor at udvikle og teste kliniske metoder, der varetager de støttebehov, personer med diabetes og spiseforstyrret adfærd har for at kunne øge deres livskvalitet og fysiske velvære. Dette gøres gennem forskningsinterviews og workshops med både diabetesbehandlere og personer med diabetes og spiseforstyrret adfærd for at sikre, at metoderne er relevante for netop dem. Herefter afprøves metoderne og deres anvendelighed systematisk og forskningsbaseret i klinisk praksis. De endelige metoder kan optimere klinisk praksis.