



Årsprogram 2024

- Viborg Lokalforening

Medlemsmøde og generalforsamling

onsdag den 7. februar 2024 kl. 19.00 – ca. 21.00

”De Frivilliges Hus, Stationen”

Ll. Sct. Hansgade 7, 8800 Viborg

Luni Smil kommer og fortæller om arbejdet som hospitalsklovner.

Herefter afholdes **generalforsamlingen** med dagsorden i henhold til vedtægterne.

Frist for indkomne forslag er onsdag den 31. januar 2024. Forslag sendes til bestyrelsen.

Det er gratis at deltage, men af hensyn til kaffe/te og brød beder vi om tilmelding senest

onsdag den 1. februar 2024 til : Lone Würtz Mogensen tlf. 4082 2814 eller mail:

lonewm@hotmail.com

Foredrag med Charlotte Maul 4.april 2024 kl. 19.00 - 21.00

”De Frivilliges Hus, Stationen”

Ll. Sct. Hansgade 7, 8800 Viborg

Charlotte har skabt Diabetesuniverset, hvor hun dagligt coacher mennesker med diabetes, til at opnå mental frihed, diabetesro & madro og leve et liv, hvor diabetes ikke fylder. Som diabetescoach og skyggevejleder hjælper hun andre med diabetes med at gå fra en hverdag i underskud til at skabe en hverdag i overskud. Det gør hun bl.a. gennem 1:1 samtaler, forløb og foredrag.

Med dette foredrag vil hun inspirere til, hvordan du kan skabe MERE LIV på trods af diabetes. Hun kommer med konkrete værktøjer til at opnå diabetesro og madro gennem skyggearbejde og leve et lettere liv, hvor diabetes ikke fylder mere, end hvad du selv beslutter dig for.

Pris kr. 100,- for medlemmer.

Tilmelding til Niels Junker Laigaard junker30.njl@gmail.com tilf. 2016 8044



Sommerudflugt til Sommersted onsdag 12. juni 2024 kl. 8.00 – ca. 17.00

Afgang fra Eksercerpladsen kl. 8.00 med Søren's Busser.

Sommerudflugten går i år til Elmegården i Sommersted i Sønderjylland.

Undervejs er der buskaffe m. rundstykke og efter ankomst fortæller værtparret Lisbeth og Ryon.

Vi får frokost med hjemmelavede specialiteter incl. 1 øl/vand.

Der er mulighed for indkøb i gårdbutikken, og vi får kaffe og kage, inden vi igen sætter kurs mod Viborg med forventet ankomst kl. ca. 17.00.

Pris kr. 300,- for medlemmer - kr. 450,- for ikke medlemmer.

Tilmelding til Marie Laursen mail@aagelaursen.dk tlf. 2360 9075

Tlf.nr. bedes opgivet ved tilmelding. Tilmelding er først gældende, når betaling er indgået.



foto: Torben Holst

Vi planlægger besøg på TV MidtVest i september – følg med på vores facebook side

<https://www.facebook.com/search/top?q=diabetesforeningen%20viborg%20lokalforening>

Alternativ julefrokost torsdag den 28. november 2024 kl. 17.30 – ca. 19.30

”Saltbøssen” Mercantec, H.C. Andersensvej 7-9, 8800 Viborg

Traditionen tro afholder vi igen i 2024 julefrokost, hvor de kommende ernæringsassistenter bestemmer menuen. De giver os en god og inspirerende aften med en spændende anderledes julefrokost.

Pris kr. 150,- medlemmer kr. 250,- ikke medlemmer.

Tilmelding senest 14. november 2024 til Marie Laursen, mail@aagelaursen.dk, tlf. 2360 9075

Bestyrelsen i Viborg Lokalforening 2023

Formand: Marie Laursen

Kirkebækvej 126E, 8800 Viborg

tlf. 2360 9075

mail@aagelaursen.dk

Næstformand: Carsten Tovborg Jensen

Kirkebækvej 126A, 8800 Viborg

tlf. 2845 7016

carsten.tovborg@icloud.com

Kasserer: Lis Bogner

Skottenborg 38A st., 8800 Viborg

tlf. 5172 8772

lis@bogner.dk

Sekretær og Webmaster: Bente Dalsgaard

Koldingvej 175A, 8800 Viborg

tlf. 3023 6452

frudals91@gmail.com

Lilli Toftum Hansen

Kildebakkevej 25, Løvskal, 8850 Bjerringbro

tlf. 5116 5650

toftum25@gmail.com

Lone Würtz Mogensen

Asmild Hegn 2A, 8800 Viborg

tlf. 4082 2814

lonewm@hotmail.com

Niels Junker Laigaard

Gl. Ålborgvej 52, 8800 Viborg

tlf. 2016 8044

junker30.njl@gmail.com

Hjemmeside: www.viborg.diabetes.dk

Mail: viborg@diabetes.dk

Følg os på facebook: diabetesforeningen Viborg lokalforening



Et selskab med overskud til dig

Særlige fordele når du kommer med i GF's gruppe for Diabetesforeningens medlemmer:

- 1 14 % rabat på alle dine forsikringer.** Når du er medlem af Diabetesforeningen, får du 14 % i rabat på dine forsikringer – dog ikke på bil- og veteranforsikring. Rabataftalen kan ikke kombineres med andre rabatter.
- 2 Insulinchok dækkes af ulykkesforsikringen*.** Når du har ulykkesforsikring i GF, dækker vi, hvis du kommer til skade som følge af insulinchok, og efterfølgende får varige men.
- 3 Dækning af Insulinpumper.** Insulinpumper og blodsukkercensorer er omfattet af GF's indboforsikring. Vi dækker fx, hvis du glemmer at tage pumpen af, inden du går i bad, eller hvis dit barns pumpe går i stykker under leg.

* Har du en ulykkesforsikring fra før 1. oktober 2018 skal du have udvidet dækning for at være dækket.

GF Forsikring a/s er et dansk forsikringselskab omfattet af Garantifonden for skadesforsikringselskaber. Læs mere om hvordan du kan få særlige fordele og dækninger på gfforsikring.dk/diabetes.

VI HJÆLPER DIG MED AT SKIFTE TIL GF FORSIKRING

Du skal ikke selv gøre noget, vi klarer nemlig det hele og opsiger også dine nuværende forsikringer.

Vil du vide mere? Gå ind på www.gfforsikring.dk/diabetes

Du kan også ringe til os på telefon 86 60 14 11 og få et uforpligtende tilbud.

GF Viborg

Farvervej 1c · 8800 Viborg
Tlf. 86 60 14 11 · www.gfviborg.dk



*Overskud
til hinanden*